

# 妊娠中・授乳期は骨密度が低下するって、 ご存じですか？

## どうして減るの？



妊娠中： 胎盤を通して赤ちゃんの骨を作るために、お母さんの骨からカルシウムが移動します。

授乳期： 赤ちゃんが大きくなるために、母乳を通してカルシウムを与え続けています。



授乳が終了し、生理が再開した後は、母体の骨密度も次第に回復していきますが、産後の腰痛が骨粗鬆症による骨折であった・・・ということもあります。

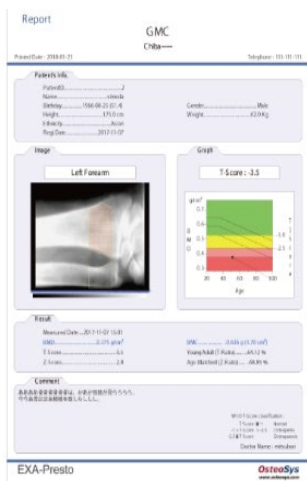
当院では、**産後1か月健診時に骨密度を測定していきます**。妊娠・授乳に伴うご自身の体の変化を知り、健康管理の一環としていただければと思います。

その上で、食事の対応方法などのアドバイスをさせていただきます。

## 【骨密度測定装置】

骨密度測定装置には超音波装置とX線装置と色々ありますが、当院ではX線を用いたDXA法を用いた測定を行います。

- 低線量（胎児・母乳には影響ありません）
- 精度の高い正確な測定
- 測定時間：5秒
- 個人の経過レポート



再現性の高いポジショニング  
専用グリップとガイドによる  
ポジショニングが、受診者に無理のない  
姿勢での安定した測定を実現します。

※測定時は、指輪・ブレスレット・アクセサリー類は  
取り外していただきます。